

SEBEKOUČOVÁNÍ BACHOVÝMI ESENCEMI

Objevte cestu ke své duši



Kája Gřešková

PŘÍKLAD VYUŽITÍ KOUČOVACÍCH OTÁZEK

Kouč č.18 Netýkavka žlázonosná (Impatiens)

SITUACE (OBLAST), ve které reagujete PODRÁŽDĚNĚ:

Nutná návštěva pošty.

Neuvěřitelně dlouho čekám, než přijdu na řadu. Čísla neustále přeskakují z jedné číselné řady do dalších - moje číselná řada snad ani neexistuje. Myslela jsem si, že rychle vyřídím pár zásilek, na které klienti čekají. Čekám a čekám. Konečně "blikne" moje číslo. Za přepážkou sedí velice znechucená úřednice. Při mém dotazu na možnost doručení zásilky neprojevuje sebemenší zájem nabídnout varianty, hledat řešení.

Téma je pro mě aktuální i důležité, protože na poštu chodím velmi často.

JAKÝ bude MŮJ 1.KROK?

Uvědomím si, že paní za přepážkou nezměním. A hlavně - nenechám si otrávit den.

Zavřu si oči a vydýchám všechny nepříjemné pocity, když si uvědomím, jak funguje pošta.

Než půjdu příště na poštu, zavřu si oči a posílím svou auru.

Abych využila čas, který na poště musím strávit, vezmu si sebou sluchátka, pustím si příjemnou hudbu případně během čekání vyřídím e-maily nebo dotazy na sociálních sítích.

V JAKÉ DALŠÍ SITUACI MÁM PODOBNÝ PROGRAM (PROJEV, EMOCI)?

Vyčistěte všechny situace.

Opakujte postup.

POKRAČUJTE S DALŠÍ BACHOVKOU

(s dalšími otázkami, které ve vás vytvářejí jakoukoliv reakci).

UDĚLEJTE SI 38 DENNÍ TRANSFORMAČNÍ PROGRAM - OBJEVTE CESTU KE SVÉ DUŠI.

18 - NETÝKAVKA ŽLÁZNATÁ (IMPATIENS)

Posiluje:

- jemnost,
- trpělivost,
- diplomacii.

Při jakých činnostech si uvědomujete, že je chcete mít rychle za sebou?

Jak se cítíte, když vás někdo neustále popohání?

18 - NETÝKAVKA ŽLÁZNATÁ (IMPATIENS)

Jakou situaci z poslední doby máte spojenou se strachem, že něco zmeškáte?

Jaké výsledky vám přinášejí unáhlená rozhodnutí?

Co by vám mohlo přinést lepší hospodaření s časem?

18 - NETÝKAVKA ŽLÁZNATÁ (IMPATIENS)

Jak byste dovedl/a využívat svůj čas, kdybyste tolik nespěchal/a?

Co můžete změnit ve svém jednání, abyste druhé nestresovali svým spěchem?

V jaké oblasti vašeho života potřebujete více trpělivosti?

18 - NETÝKAVKA ŽLÁZNATÁ (IMPATIENS)

Která oblast je pro mě klíčová?

Která oblast je pro mě akutní (naléhavá)?

Co budu řešit jako první?

Co bude můj první krok?

Kája Gřešková

Facilitátorka, průvodce osobními změnami, koučka osobního rozvoje.

Jsem autorka úspěšné knihy [CESTA K MÉ DUŠI](#), která čtenářům pomohla jít si za svým a nevzdávat se.



Než jsem našla své životní poslání, vystudovala jsem vysokou školu – obor ekonomie. Tomuto oboru jsem se nikdy nevěnovala, a ihned po škole jsem se podílela na podnikatelských aktivitách svého manžela.

Mezní životní situace mě přivedla k práci terapeutky – facilitátorky metody One Brain. One Brain se pro mě totiž stala metodou, která doslova a do písmene zachraňuje životy.

Založila jsem proto poradnu osobního rozvoje, abych zázraky One Brain a Bachových esencí mohla šířit a pomáhat s nimi dále. Ve své poradně jsem pomocí One Brain a Bachových esencí pomohla už více jak tisícovce klientů.

Svou práci a práci s klienty miluju, mohu tedy říci, že má práce je mým koníčkem. Proto mi dělalo radost se i nadále vzdělávat a posouvat svou terapeutickou praxi dále a to konkrétně pomocí metod: Reiki, Reconnection, Cesta Brandon Bays, Numerologie – Jaroslav Bako, Astrologie – Antonín Baudyš, Ho'oponopono – Ihaleakala Hew Len, Mabel Katz.

Z mého pohledu nejsou důležité metody. Důležitý je člověk. Proto se při své terapii zaměřuji na řešení individuálních potřeb klientů, a snažím se při terapii použít vhodnou metodu obohacenou o mé 25leté praktické facilitátorské a koučovací zkušenosti.

Na základě svých zkušeností s metodou One Brain, numerologií, astrologií, Cestou, Ho'oponopono a Bachovými esencemi jsem pořádala přednášky a také vytvořila prezenční kurzy Zázračné Bachovky a online kurzy s názvy:

- [Zázračné Bachovky](#),
- [Učení bez stresu](#),
- [10 kroků k sebelásce](#),
- [Průvodce Bachovými esencemi](#).

E-BOOK SEBEKOUČOVÁNÍ BACHOVÝMI ESENCEMI

Celý e-book SEBEKOUČOVÁNÍ BACHOVÝMI ESENCEMI můžete získat za **akční cenu** 498,- [ZDE](#).

Standardní cena je 1660,- korun.



PRAKTICKÝ PRŮVODCE BACHOVÝMI ESENCEMI:

Pro ty z vás, kteří se chtějí dozvědět více o Bachových esencích, jsem připravila online kapesní slovník „**PRAKTICKÝ PRŮVODCE BACHOVÝMI ESENCEMI**“.



Proč si ho pořídit?

- **Zakoupením průvodce získáte přístup k celkem 40 videím, ve kterých se dozvíte vše důležité o všech Bachových esencích.**
- **Dozvíte se, jak můžete Bachovky používat v každodenním životě.**
- **Ke každé Bachovce jsou pro vás připraveny myšlenkové mapy.**
- **Vysvětlím vám, proč vybírám esence na míru pomocí svalového testu.**

Běžná cena průvodce je 1 870 korun.

Vy si ho ale dnes můžete pořídit pouze za 990 korun.

Pokud chcete průvodce pouze za 990 korun, klikněte [ZDE!](#)

Při objednávce zadejte slevový kód:

bachovky990





SEBEKOUČOVÁNÍ BACHOVÝMI ESENCEMI

Objevte cestu ke své duši

Kája Gřešková

www.zazracnebachovky.cz