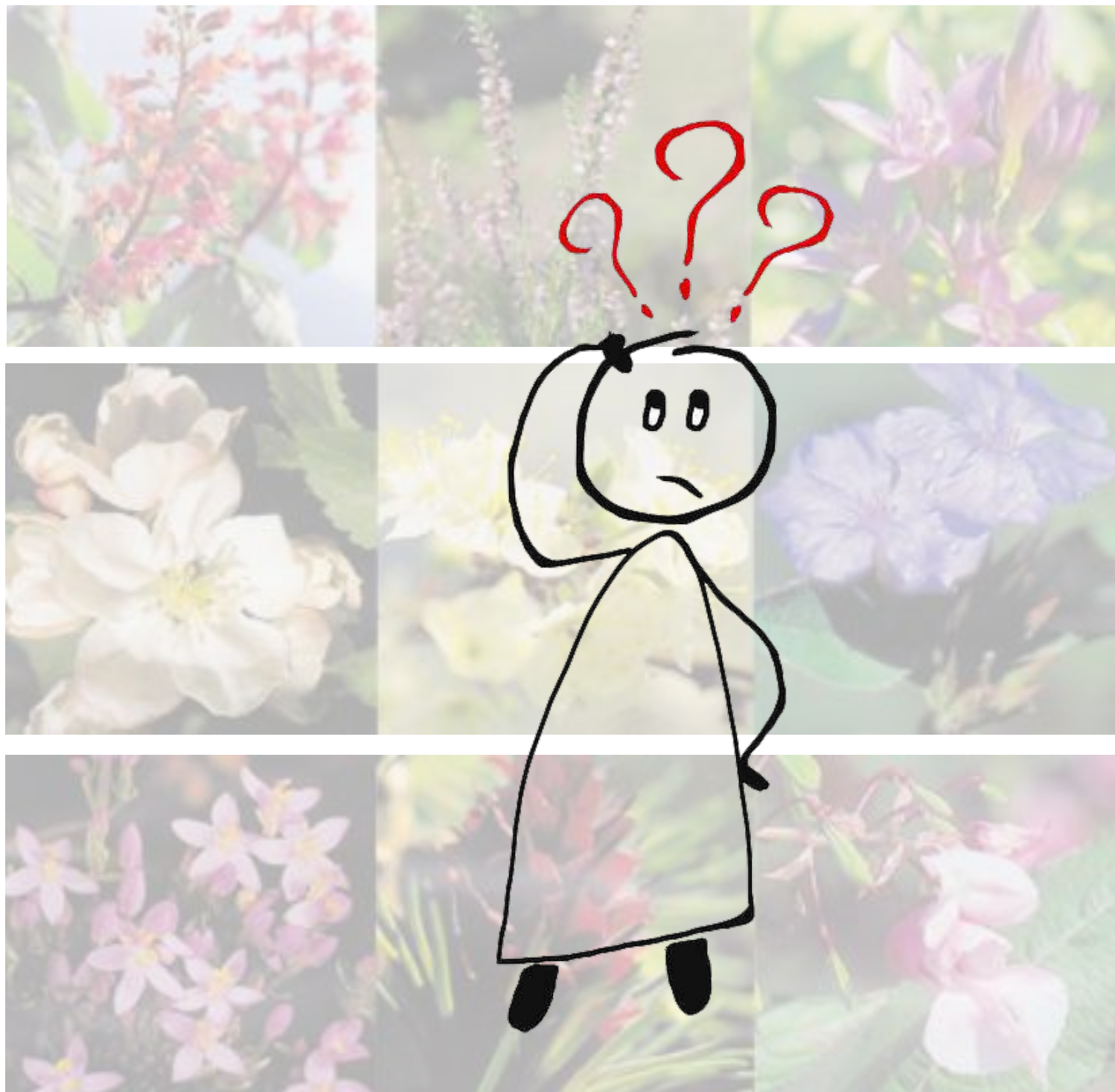




# ZÁZRAČNÉ BACHOVY ESENCY

## JAK SE ZBAVIT NEJISTOTY A ZÍSKAT SEBEDŮVĚRU?



Kája Gřešková

Uvnitř každého z vás je ukrytý nádherný DIAMANT.



Představuje váš nekonečný POTENCIÁL,  
vaše nekonečné MOŽNOSTI.

Tento překrásný diamant bývá ukrytý za nánosy stresů, úzkostí, systémů  
přesvědčení.

**Váš diamant čeká na své objevení, vybroušení.**

**CHCETE:**

- ✓ lépe pochopit sami sebe?
- ✓ objevit svou přirozenost?
- ✓ mít přístup k vlastnímu potenciálu?
- ✓ se naučit komunikovat se svou duší?

**Bachovy květy vám pomohou objevit a používat  
to jedinečné ve vás.**

**Filosofie Bachových esencí** vychází z toho, že **každý člověk má ve svém životě úkol, poslání. Jestliže tento úkol nenaplnuje**, mohou vznikat psychická, či dokonce fyzická onemocnění.

Informace v tomto e-booku vám **POMOHOU ZJISTIT:**

- **jak se cítíte,**
- **co prožíváte,**
- **jaké myšlenkové pochody se vám honí hlavou.**

Naučí vás lépe **POZNÁVAT SAMI SEBE.**

## **Bachovy květové esence zaplavují tělo nádhernými vibracemi Vyšší přirozenosti.**

**Bachovy esence** totiž **neřeší jen symptomy**, které se projevují navenek nebo které si uvědomujete uvnitř sebe, ale **cílí na příčinu vašeho rozpoložení.**

- Chcete lépe porozumět svým pocitům?
- Chcete pochopit sami sebe?

**Bachovy esence** se mohou stát **součástí vaší domácí lékárničky**. Budete je mít vždy po ruce. Pokud vás přepadne pocit, že se necítíte dobře a nevíte proč, vyberete si **z vaší domácí lékárničky esenci**, která **podpoří váš rovnovážný stav**,


- abyste se dostali **do psychické pohody**
- aby se vaše dítě **přestalo bát, stydět, ....**
- abyste se nekrmili léky, které stejně neřeší příčinu projevů těla
- aby ...

## TROCHU TEORIE O BACHOVÝCH ESENCÍCH A JEJICH OBJEVITELI

### CO JSOU BACHOVY ESENCÉ?

- **přírodní výtažky květů** – stromů, keřů, bylin
- nastolují vnitřní rovnováhu tím, že **působí na emocionální rovině**
- řeší konkrétní emocionální a mentální rozpoložení – **neošetřují nemoci či symptomy**
- přeměňují **negativní pocity na pozitivní postoje**
- jsou velmi jemné, čisté
- nemají žádné vedlejší účinky
- podporují vlastní **vnitřní potenciál a sebeuzdravování**

### Dr. EDWARD BACH (1886 – 1936)

- anglický lékař, bakteriolog, homeopat
  - pochopil, že **nejdůležitější v procesu léčení je vnitřní nastavení člověka**
- 
- při práci s pacienty si uvědomoval, že uzdravování neprobíhá tak, jak by si představoval
  - došel k závěru, že **klasická medicína potlačuje příčinu potíží**
  - opustil klasickou medicínu (1930) a **začal hledat řešení v přírodě**
  - byl přesvědčen, že **na každý zdravotní problém existuje přírodní léčba**
  - hledal lehce **použitelnou metodu**, která by **zahrnovala celostní přístup k onemocnění**
  - zjistil, že **rosa na květinách je nasycena léčivými schopnostmi**
  - zjišťoval, jaké pocity odpovídají symptomům

## NAŠEL:

- **38 květů pro specifický emocionální a mentální stav**
- 37 esencí se zakládá na jednotlivých **květech divoce rostoucích rostlin, keřů, stromů**
- výjimkou je Voda z léčivých pramenů (č.27) připravena **z přírodního vodního pramene s léčivými účinky**



***„Budeme-li v sobě mít velkou lásku, povede každou naši myšlenku, každý náš čin a nikdy nikomu neuškodí.***

Dr. Edward Bach, kniha Uzdrav se!

## KDY OCENÍTE BACHOVY ESENCE?

- ✓ **Nemusíte být fyzicky nemocní, abyste mohli používat Bachovy esence.**

Můžete prožívat **momentální nepříjemné rozpoložení:**

- **různé typy strachů až paniky,**
- **neurčitý strach,**
- **nedůvěra v sebe,**
- **tréma před zkouškou, prezentací, písemkou, schůzkou,**
- **pochybnost, zda zvládnete úkol, který máte před sebou**
- **smutek, zklamání,**
- **přepracovanost,**
- **nejistota,**
- **...**

Nebo vaše rozpoložení přerostlo do **dlouhodobých problémů?**

- **těžké životní období,**
- **nevysvětlitelné stavy únavy,**
- **nespokojenost v určité oblasti života přerůstající do apatie,**
- **pocit odevzdaní a vy nerozumíte tomu, proč se tak cítíte,**
- **snažíte se každému vyhovět a už jste z toho vyčerpaní?**
- **jakékoliv negativní emocionální postoje.**

- ✓ **V tomto období Bachovy květy nastolí vnitřní rovnováhu dříve, než se zcela objeví fyzické symptomy.**

- ✓ **Stejný projev** či dokonce nemoc mohou být **ošetřeny různými esencemi** nebo kombinací esencí.
- ✓ **Někdo** může v souvislosti s nemocí prožívat **strach**, **jiný** může být **netrpělivý** a proto tedy každému pomůže jiná esence.
- ✓ **Záleží na emocionálním rozpoložení člověka.**

**Vaše emocionální rozpoložení určuje, jak se Vám daří.**

System 38 Bachových esencí je rozdělen do **7 emocionálních skupin**:

1. **STRACH**
2. **NEJISTOTA**
3. **NEZÁJEM O DĚNÍ KOLEM SEBE**
4. **OSAMĚLOST**
5. **SKLESLOST NEBO ZOUFALSTVÍ**
6. **PŘÍLIŠNÁ PÉČE O DRUHÉ**
7. **PŘECITLIVĚLOST NA SVÉ OKOLÍ**

**A V TOMTO E-BOOKU „JAK SE ZBAVIT NEJISTOTY A ZÍSKAT SEBEDŮVĚRU“ SE SEZNÁMÍTE S KVĚTY, VŠEMI JEJICH VLASTNOSTMI A JEJICH ZÁZRAČNÝMI LÉČIVÝMI ÚČINKY, KTERÉ VÁM POMOHOU PŘEKONAT VAŠE NEJISTOTY VŠEHO DRUHU A PŮVODU.**

## NEJISTOTA

### ROŽEC CERATO č. 5



Neustálé hledání rad  
a názorů u druhých.

### HOŘEC NAHOŘKLÝ GENTIAN č. 12



Ztráta odvahy, pochybnosti,  
poraženecká nálada.

### HLODAŠ EVROPSKÝ GORSE č. 13



Bez naděje, zklamání.

### HABR OBECNÝ HORNBEAM č. 17



Kolísavost nálad, mentální  
únava, „pocit pondělního  
rána“.

### CHMEREK ROČNÍ SCLERANTHUS č. 28



Nerozhodnost, vnitřní  
nevyrovnanost.

### SVEŘEP VĚTEVNATÝ WILD OAT č. 36



Nespokojenost, nejistota  
ohledně životní cesty,  
životního poslání.



## NEJISTOTA

Tato skupina zahrnuje potenciál květů, které vám pomohou s rozpořádáním NEJISTOTY.

### Kolikrát o sobě pochybujete?

- ✓ nevěříte svému úsudku,
- ✓ nedůvěřujete, že se rozhodnete správně, a proto
- ✓ hledáte radu u druhých,
- ✓ nakonec od svého rozhodnutí upustíte a dáte na radu „někoho moudřejšího“.

Nejde o znalosti, vzdělání. Vaše nerozhodné Já se potřebuje poradit, protože si nedůvěřuje. **Jak to potom vypadá s vaším sebevědomím?**

### Vaší sebedůvěře nepomůže ani to, že se:

- ✓ **necháte snadno odradit**, protože nemáte dostatek výdrže
- ✓ předem **očekáváte, že** váš projekt, vaše léčení, váš pohovor, vaše ... **nedopadne dobře**
- ✓ proč by se vaše dítě více učilo, když výsledek je stejně minimální, tak se **přestane snažit úplně**.

Nemusí jít o výsledky ve škole, o projekt, o výsledek pracovního jednání.

Možná potřebujete **najít práci, která vás bude bavit**, neumíte se rozhodnout, **jakým směrem se vydat**, stojíte před rozhodnutím, **jaký životní partner je pro vás ten správný**. Neustále váháte, už **jste z toho úplně vyčerpaní, unavení**. Plníte jen každodenní povinnosti, ale už z ničeho nemáte radost.

### NEJISTOTA VÁS NIČÍ.



**Pojďme se podívat na jednotlivé květy,  
které vám pomohou s vaší NEJISTOTOU.**

## 5. ROŽEC (CERATO) **NEUSTÁLÉ HLEDÁNÍ RAD U DRUHÝCH** **OBACENÍ SE DOVNITŘ, INTUICE**

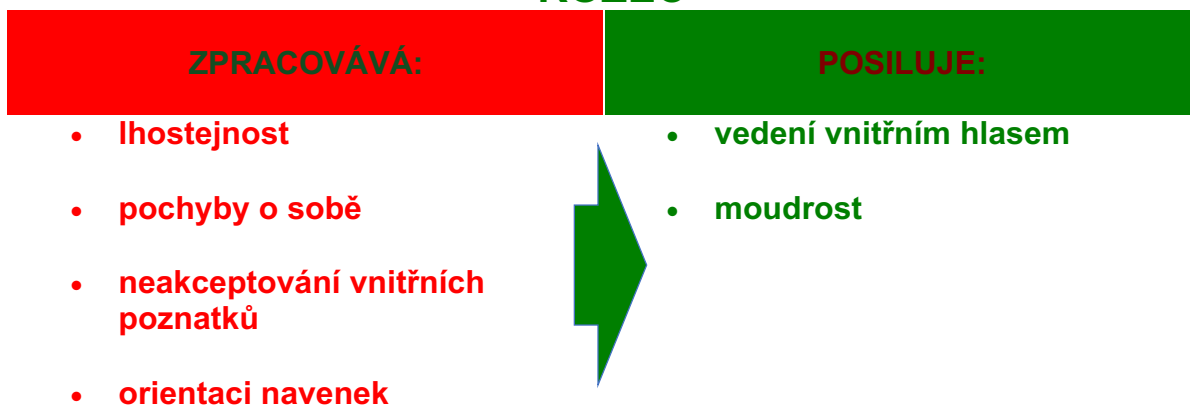


Typické věty člověka typu ROŽEC:

*„Myslím, že bych tohle mohla udělat, ale co si myslíš Ty?“*

*„Co bys udělala na mém místě?“*

### ROŽEC



**S JAKÝMI PROJEVY vám POMŮŽE výtažek květu ROŽEC?**

- chybějící intuice
- neustálé hledání rady u druhých
- závislost na mínění autorit
- naivita
- pochybování o sobě a ve své vlastní schopnosti

**Pozitivní AFIRMACE:**

**„Z myšlenky roste energie a z energie roste myšlenka.“**

**Typický CITÁT:**

**“Každý člověk má svého vnitřního vůdce – musí mu jen tiše naslouchat a pravá slova vyslyšet.”**

*(Ralph Waldo Emerson)*

## 12. HOŘEC NAHOŘKLÝ (GENTIAN) ZTRÁTA ODVAHY, PORAŽENECKÁ NÁLADA ODVAHA, VÍRA, DŮVĚRA V BOHA, ÚLEVA



Typické věty člověka typu HOŘEC:

*„Byla jsem si jistá, že tu práci získám. Nevím, co teď budu dělat.“*

*„Ta dieta nejdřív zabírala, ale poslední týden jsem nezhubla ani deko. Asi to vzdám.“*

### HOŘEC

ZPRACOVÁVÁ:	POSILUJE:
<ul style="list-style-type: none"><li>• nejistotu</li><li>• melancholii</li><li>• beznaděj</li><li>• rezignaci, depresi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• důvěru</li><li>• víru</li><li>• schopnost řešit konflikt</li></ul>

S JAKÝMI PROJEVY vám POMŮŽE výtazek květu HOŘEC?

- zklamání
- negativita, poraženost
- nedostatek výdrže
- nepříznivý obrat (ve škole, nemoc, v léčebném procesu, ...)
- pochybnosti o sobě
- deprese ze známých důvodů

**Pozitivní AFIRMACE:**

*„Světlo je vidět jenom ve tmě.“*

**Typický CITÁT:**

*„V životě existuje jen jeden zákon: Jestliže se před námi jedny dveře zavřou, pak se otevřou jiné. Tragika spočívá v tom, že se většinou díváme na zavřené dveře a těch otevřených si vůbec nevšimáme.“*

*(André Gide)*

## 13. HLODAŠ EVROPSKÝ (GORSE) **BEZNADEJ, ZKLAMÁNÍ** NADĚJE



Typické věty člověka typu HLODAŠ:

*„Moje sestra mi řekla, že bys mi mohla doporučit nějaké z těchto esencí. Samozřejmě to nemá význam – nic mě nezbaví těch bolestí hlavy. Jsem tu jen proto, abych jí udělala radost.“*

*„Ucházel jsem se o 80 zaměstnání a neměl jsem ani pohovor. Nemá smysl zkoušet nějaké další – je to jen ztráta času a peněz.“*

### HLODAŠ

#### ZPRACOVÁVÁ:

- nejistotu
- zoufalství
- beznaděj
- rezignaci, depresi

#### POSILUJE:

- pozitivní životní postoj
- optimismus



S JAKÝMI PROJEVY vám POMŮŽE výtažek květu HLODAŠ?

- pocit, že už se nikdy neuzdravíte
- zoufalství
- problémy s plodností
- nedostatek motivace
- pocit, že to nemá smysl
- školní problémy způsobené beznadějí

**Pozitivní AFIRMACE:**

**„Vždy mám naději.“**

**Typický CITÁT:**

**„Padnout není ani nebezpečné ani ostudou. Nepadáme proto, abychom zůstali ležet, ale abychom opět a opět povstali.“**

*(Konrad Adenaur)*

## 17. HABR OBECNÝ (HORNBEAM) MENTÁLNÍ ÚNAVA, POCIT PONDĚLNÍHO RÁNA RADOST, VITALITA, BDĚLOST

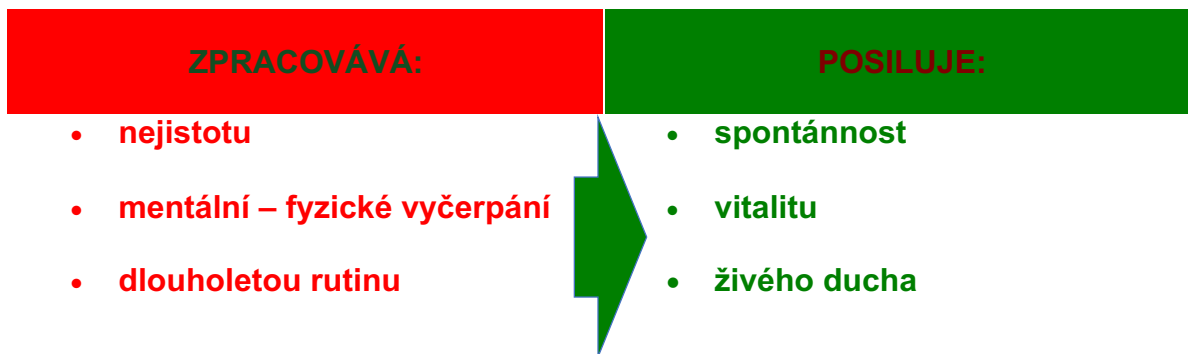


Typické věty člověka typu HABR:

*„Ráno se probouzím unavenější, nežli jsem šla včera spát.“*

*„Trvá mi celou věčnost, než se ráno proberu, protože nemohu nalézt žádné nadšení pro práci.“*

### HABR



S JAKÝMI PROJEVY vám POMŮŽE výtažek květu HABR?

- apatie (především ranní)
- duševní únava
- přetíženost, přepracovanost
- fádní život, slabost
- pochyby o vlastní výkonnosti
- pocit, že nestačíte na všechny denní povinnosti

Pozitivní AFIRMACE:

*„Všechno dělám hravě a s radostí.“*

Typický CITÁT:

*„Kdo ve zdánlivě nedůležité oblasti změni své jednání, může se tím dotknout jiných oblastí a náhle mnoho rozhýbat a změnit.“*

(Jean Baer)

## **28. CHMEREK ROČNÍ (SCLERANTHUS)** **NEROZHODNOST, VNITŘNÍ NEVYROVNANOST** **SCHOPNOST ROZLIŠOVÁNÍ, ROVNOVÁHA**



Typické věty člověka typu CHMEREK:

*„Chci se usadit a založit rodinu. Ani se nemohu rozhodnout, zda mám říci ano pro Petrův návrh nebo se s ním přestat stýkat a doufat, že budu mít úspěch s Jiřím.“*

*„Nakupování se stalo noční můrou. Stojím tam jako idiot a nemohu se o ničem rozhodnout.“*

### CHMEREK

#### ZPRACOVÁVÁ:

- nejistotu
- nerozhodnost
- těkavost
- nevyrovnanost

#### POSILUJE:

- radost z rozhodnutí
- vnitřní rovnováhu
- jistotu



S JAKÝMI PROJEVY vám POMŮŽE výtazek květu CHMEREK?

- váhavé jednání
- náhlé změny nálad
- nevypočitatelnost
- neklid
- nespolehlivost
- rychlá změna mínění

Pozitivní AFIRMACE:

*„Naslouchám svému srdci.“*

Typický CITÁT:

*„Modlitba: O Pane, dej mi sílu, abych se smířil s tím, co nemohu změnit, dej mi odvahu změnit to, co smím a musím a dej mi tutěž moudrost, abych rozlišil jedno od druhého.“*

*(Friedrich Christoph Oetinger)*

## **36. SVEŘEP VĚTEVNATÝ (WILD OAT)** **NESPOKOJENOST, NEJISTOTA OHLEDNĚ ŽIVOTNÍ CESTY** **ROZPOZNAT PODSTATNÉ, SEBEREALIZACE**



Typické věty člověka typu SVEŘEP:

*„Nevím, co chci dělat, ale tohle to není.“*

*„Vykašlal jsem se na práci a jedu do zahraničí. Nic určitého jsem si nenaplánoval, ale možná to jinde bude vypadat jinak.“*

### SVEŘEP

#### ZPRACOVÁVÁ:

- nezájem
- nerozpoznaný potenciál
- nespokojenost
- rozervanost

#### POSILUJE:

- seberealizaci
- naplnění
- jasné cíle a ambice

S JAKÝMI PROJEVY vám POMŮŽE výtažek květu SVEŘEP?

- nejistota, pro kterou cestu se rozhodnout
- nejistota při volbě školy a zaměstnání
- velké nadání, které není zpracováno
- nedostatek důslednosti
- pochybnosti
- nespokojenost
- frustrace

Pozitivní AFIRMACE:

**„Spojuji se, se svým vnitřním já.“**

Typický CITÁT:

**„Stanovit si priority, znamená, zvolit, co máme nechat ležet.“**

(Helmar Nahří)

**PRÁVĚ JSTE SE SEZNÁMILI S POTENCIÁLEM BACHOVÝCH ESENCÍ,  
KTERÉ VÁM POMOHOU POKOŘIT VÁŠE NEJISTOTY.  
ZAUJALY VÁS?**

**A CHCETE JEŠTĚ VÍCE?**

Kurz **Zázračné Bachovy esence** probíhá prezenční i online formou.  
Více informací najdete: [www.zazracnebachovky.cz](http://www.zazracnebachovky.cz)



✓ Potřebujete zjistit esenci na míru pro SEBE?

✓ Potřebujete zjistit esenci na míru pro KONKRÉTNÍ OSOBU?

### Využijte možnost výběru vhodné esence NA MÍRU.

Využijte mé několikaleté zkušenosti s Bachovými esencemi.

**S Bachovými esencemi pracuji od samého začátku práce s metodou One Brain (pro mnohé známé spíše jako kineziologie) formou svalového testu.**

**Bachovy esence jsou během terapie jedním z nápravných prostředků, které metoda One Brain úspěšně využívá pro odstranění stresu a nastolení rovnováhy.**

### Proč svalový test?

**Svalový test** je v kineziologii využíván jako **spolehlivý komunikační prostředník mezi klientem a terapeutem**. Tedy pro zjištění problému klienta a nalezení příčiny bloku a současně efektivního řešení.

Pomocí svalového testu **získáváme informace z buněčné úrovně**.

- **Vědomě** jsme schopni lhát sami sobě. Říkáme to, co si myslíme, že je pravda.
- **Podvědomí** nerozlišuje realitu od představy. Například při sledování televize se tak ponoříte do děje, že prožíváte pocity s hrdiny filmu.
- **Buněčná úroveň** poskytuje úplnou, nezkrácenou pravdu.

Pomocí svalového testu se můžete **napojit na „softwarový“ systém Vašeho těla:**

- mozek funguje jako centrální středisko
- získává, třídí a ukládá data
- odesílá energii do akce, aby organismus fungoval
- prostřednictvím komunikace mozku, svalů a energetických drah dochází k přenosu informací



- **vaše tělo „mluví“**

Tělo ví, co se uvnitř něj z energetického hlediska děje a ví, jak může samo sebe vyléčit. Svalový test „skenuje“ řeč těla.

**Využijte možnost výběru vhodné esence NA MÍRU.**

### **Kontaktujte mě:**

Telefon: +420731653467  
E-mail: [kaja.greskova@eduway.cz](mailto:kaja.greskova@eduway.cz)  
Skype: ekajka  
Facebook: <https://www.facebook.com/kajagreskova>  
Adresa poradny: Lelnínová 5, 746 01 Opava

## Jak získat esenci namíchanou na míru?

- ✓ **osobní návštěva** (je třeba domluvit termín)
- ✓ **poštou** (po dohodě se zadáním vašeho tématu)

## Umíte si představit, že byste se svalový test naučili používat?

Máte **jedinečnou příležitost**.

Je pro vás připraven **prezenční kurz Zázračné Bachovy esence**.

Na kurzu se seznámíte:

- ✓ **s účinkem jednotlivých květů**
- ✓ **s aplikací květových esencí**
- ✓ **s příběhy klientů, kteří už květy použili**

Naučíte se:

- ✓ **provádět svalový test**
- ✓ **důvěřovat svému tělu**
- ✓ **rozumět svým pocitům**
- ✓ **poznávat sami sebe**

Kurz **Zázračné Bachovy esence** probíhá i online formou.

Více informací o těchto kurzech najdete: [www.zazracnebachovky.cz](http://www.zazracnebachovky.cz)

## Kája Gřešková

Jsem facilitátor, průvodce osobními změnami,  
kouč osobního rozvoje.

Autorka úspěšné knihy CESTA K MÉ DUŠI

[www.cestakmedusi.cz](http://www.cestakmedusi.cz) .



Vystudovala jsem vysokou školu – obor ekonomie.

Tomuto oboru jsem se v podstatě nikdy nevěnovala, a ihned po škole jsem se podílela na podnikatelských aktivitách svého manžela.

Mezní životní situace mě přivedla k práci terapeutky – **facilitátorky metody One Brain**. Tuto metodu jsem studovala u Dagmar Tachezy, Carol Ann Hontz a Danieal Whiteside.

Provozuji poradnu osobního rozvoje od roku 2000. Touto poradnou prošla více jak **tisícovka spokojených klientů**. V průběhu mé terapeutické praxe jsem vystudovala řadu dalších terapií a metod (REIKI, RECONNECTION, CESTA BRANDON BAYS, NUMEROLOGIE – JAROSLAV BAKO, ASTROLOGIE – ANTONÍN BAUDYŠ, HO'OPONOPONO – HEW LEN, MABEL KATZ).

Z mého pohledu nejsou důležité metody. Důležitý je člověk. Proto se při své terapii zaměřuji na řešení individuálních potřeb klientů, a snažím se při terapii použít vhodnou metodu obohacenou o mé více jak 17leté praktické facilitátorské a koučovací zkušenosti.

Cestu k **nekonečným možnostem** každého člověka se snažíme společně s manželem předávat na kurzech a přednáškách.

Více informací najdete [www.facilitace.com](http://www.facilitace.com).

## SEZNAM ODKAZŮ

[www.facilitace.com](http://www.facilitace.com)  
[www.kajagreskova.cz](http://www.kajagreskova.cz)  
[www.cestakmedusi.cz](http://www.cestakmedusi.cz)  
[www.nekonecnemoznosti.cz](http://www.nekonecnemoznosti.cz)  
[www.zazracnebachovky.cz](http://www.zazracnebachovky.cz)  
[www.nestestivestesti.cz](http://www.nestestivestesti.cz)  
[www.miskagreskova.cz](http://www.miskagreskova.cz)  
[www.100cest.cz](http://www.100cest.cz)  
[www.tomasgresek.cz](http://www.tomasgresek.cz)

## POUŽITÁ LITERATURA

Bachova květová terapie  
Jednotný mozek pro pokročilé  
WorkbookThe Bach Remedies

Ilse Maly  
Gordon Stokes, Daniel Whiteside  
Stefan Ball

## PROHLÁŠENÍ

Tento materiál je informačním produktem a není návod na šťastný život bez práce.

Nenahrazuje lékařskou péči a nenavádí nikoho, aby lékařskou péči ignoroval.

Je postaven na našich osobních zkušenostech a může být pro čtenáře inspirací.

Čtenáři a uživatelé tohoto materiálu jsou si vědomi, že jakékoli použití informací z tohoto materiálu nezaručuje samo o sobě dosažení uživatelem očekávaných výsledků. Výsledky (úspěchy i neúspěchy) jsou závislé na svobodném jednání uživatelů a čtenářů.

Autoři za ně nenesou žádnou zodpovědnost. V tomto materiálu můžete najít i informace o produktech nebo službách třetích osob. Tyto informace jsou pouze doporučením a vyjádřením našeho názoru.

**MILUJI TĚ  
OMLOUVÁM SE  
PROSÍM TĚ ODPUSŤ MI  
DĚKUJI**

*HO'OPONOPONO*

## **CESTA K MÉ DUŠI**

Inspirativní kniha s velmi hlubokým osobním příběhem.

Odhaluje životní cestu, naději a hlavně principy, které mohou pomoci i Vám.

Nic není nemožné.

I Váš příběh má řešení.

### **V KNIZE SE DOVÍTE:**

- **co symbolizuje zakrytá polovina obličeje**
- **principy, které mi pomohly odhalit mou podstatu**

Kniha je osobní zpovědí hledání, uvědomování si svého poslání, mapuje cestu k duši. Je proložená výpovědí důležitých myšlenek a postřehů ze soukromého i pracovního života, včetně příběhů klientů.



### **V KNIZE NAJDETE:**

- **osobní příběh**
- **hledání**
- **odhalení**
- **pochopení**
- **inspiraci**
- **toto vše promíchané příběhy klientů z mé více jak 15leté praxe.**

***Kniha je inspirací pro všechny, kteří procházejí čímkoli, o čem si myslí, že je nespravedlivé, co vypadá jako nespravedlivý osud.***

**Zdánlivou nepřízeň osudu můžete využít ve svůj prospěch,  
stejně jako Já.**

## OHLASY NA KNIHU „Cesta k mé duši“

*Kniha **Cesta k mé duši** je příběh hodné holčičky, který známe skoro všichni. Je to její 13.komnata, její zpověď, její odblokování. Většina z nás jsme byli hodné děti – hodné holčičky, hodní chlapečci, které dělají vše pro své milované rodiče tak, aby nás milovali, přijímali. A co se stalo? Staly se z nás loutky poháněné strachem, že se naše chování, život, rozhodnutí nebudou našim nejbližším líbit, a tak jsme ztratili moc nad svým životem, královstvím i zdravím. Tato kniha Vás provede skrze osobní příběh Káji, ukáže Vám, jak může taková cesta vypadat a kam až vás může dovést. Taktéž ukazuje, jak se v životě můžeme postavit na své nohy, a dokonce běh osudu posunout do lásky, štěstí a bohatství. Čeká vás silný příběh, který napsala silná žena, která může být inspirací pro všechny z nás, kteří jsme na cestě hledání a odhalování svého pravého Já.*

**Andrea Rozbrojová**

[Zázraky duše](#), Frenštát pod Radhoštěm

*Jakmile dostanu do rukou novou knížku, mám takový zvyk, náhodně ji otevřu a přečtu si první řádky, které mé oči zachytí. Často mě text osloví a pomůže mi se zamyslet nebo dokonce pochopit určité mé životní situace. Tentokrát jsem knihu otevřela na straně 130, poslední odstavec: „...**máš úžasný dar, máš magickou sílu, moc, kterou si ani nedovedeš představit. Využíváš jen jednu miliontinu toho, co se uvnitř Tebe skrývá a čeká na odkrytí...**“ a přesto, že toto poselství z konstelace bylo určeno Káji, věděla jsem, že **to je také vzkaz pro mne** a vlastně pro všechny z nás, abychom si uvědomili, jak jsme jedineční a že máme nekonečné možnosti a hranice, které máme nastaveny, můžeme posunovat a pracovat s nimi. Zajímám se o tyto témata již dlouho a chci na sobě neustále pracovat. V tomto ohledu Káji jako „průvodci“ plně důvěřuji a mohu ji jen doporučit. Kniha se příjemně čte, je napínavá a inspirující. Moc děkuji.*

**Zuzka Mlčáková**

[EAT IT](#), Ostrava-Poruba

Více ohlasů spokojených čtenářů najdete na webu:



[www.cestakmedusi.cz](http://www.cestakmedusi.cz)

## TAKÉ BY VÁS MOHLO ZAJÍMAT:



*Zázračná lahvička*



*Jak pokořit strach?*



*Jak se zbavit nejistoty  
a získat sebedůvěru?*



*Jak žít  
v přítomném okamžiku?*



*Jak najít cestu  
k přátelům a rodině?*



*Jak se odrazit  
ode dna?*



*Jak si hledět  
vlastní zahrádky?*



*Jak nebyť citlivka?*